

Die 14 häufigsten Allergie-Auslöser

- 1 Getreidehaltige Getreide namentlich Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- 2 Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- 3 Eier und Eiererzeugnisse
- 4 Fisch und Fischerzeugnisse
- 5 Erdnüsse und Erdnüssererzeugnisse
- 6 Soja und Sojaerzeugnisse
- 7 Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)
- 8 Schalenfrüchte, namentlich d.h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- 9 Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- 10 Senf und Senferzeugnisse
- 11 Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
- 12 Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln und Austern) und Weichtiererzeugnisse
- 13 Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse
- 14 Schwefeldioxid und Sulfite (bei einer Konzentration von mind. 10 mg/kg oder Liter). Sprich: Wein, geschwefelte Trockenfrüchte

